

Памятка.

Правила безопасности на льду.

При нахождении на водоеме, покрытом льдом необходимо соблюдать следующие меры предосторожности:

- * При переходе водоема по льду необходимо пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии следует наметить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью палки.
- * Категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги.
- * Во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность,
обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега.
- * Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение,
родники, кусты и трава, выступающие на поверхность, ручьи, впадающие в водоем и т.п.
- * Безопасным для перехода считается лед с зеленоватым оттенком и толщиной
не менее 7 см.
- * При переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метров.
- * Перевозить малогабаритные, но тяжелые грузы на санях или других приспособлениях с возможно большей площадью опоры на поверхность льда.
- * Кататься на коньках можно только при толщине льда не менее 12 см., а при массовом катании – не менее 25 см.
- * При переходе водоема по льду на лыжах следует отстегнуть крепления лыж и

снять петли лыжных палок с кистей рук. Если имеются рюкзак или ранец, необходимо их взять на одно плечо. Расстояние между лыжниками должно быть 5-6 метров.

- * Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади, прыгать и бегать по льду, собираться большими группами. Рекомендуется иметь с собой шнур длиной 12-15 метров, на одном конце которого закреплен груз весом 400-500 грамм, на другом завязана петля.

Правила поведения на льду:

- * Не выходите на тонкий, не окрепший лед.
- * Не приближайтесь к промоинам, трещинам, прорубям на льду.
- * Не скатывайтесь на санках, лыжах с крутых берегов на тонкий лед.
- * Не переходите водоем по льду в запрещенных местах.
- * Не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости.
- * Не выезжайте на лед на мотоциклах, автомобилях вне переправ.

Памятка.

Правила безопасности на льду.

При нахождении на водоеме, покрытом льдом необходимо соблюдать следующие меры предосторожности:

- * При переходе водоема по льду необходимо пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии следует наметить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью палки.
- * Категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги.
- * Во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность,

обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега.

- * Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение,

родники, кусты и трава, выступающие на поверхность, ручьи, впадающие в

водоем и т.п.

- * Безопасным для перехода считается лед с зеленоватым оттенком и толщиной

не менее 7 см.

- * При переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метров.
- * Перевозить малогабаритные, но тяжелые грузы на санях или других приспособлениях с возможно большей площадью опоры на поверхность льда.
- * Кататься на коньках можно только при толщине льда не менее 12 см., а при массовом катании – не менее 25 см.
- * При переходе водоема по льду на лыжах следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Если имеются рюкзак или ранец, необходимо их взять на одно плечо. Расстояние между лыжниками должно быть 5-6 метров.
- * Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади, прыгать и бегать по льду, собираться большими группами. Рекомендуется иметь с собой шнур длиной 12-15 метров, на одном конце которого закреплен груз весом 400-500 грамм, на другом завязана петля.

Правила поведения на льду:

- * Не выходите на тонкий, не окрепший лед.
- * Не приближайтесь к промоинам, трещинам, прорубям на льду.
- * Не скатывайтесь на санках, лыжах с крутых берегов на тонкий лед.
- * Не переходите водоем по льду в запрещенных местах.
- * Не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости.
- * Не выезжайте на лед на мотоциклах, автомобилях вне переправ.

Самоспасение на льду

Если под вами проломился лед	Сбросьте рюкзак, раскиньте руки в стороны и постарайтесь лечь на лед грудью или спиной, широко раскинув ноги. Держите лыжные палки посередине и пытайтесь отползти назад от опасного места. При наличие лыж попытайтесь на них грудью и ползите в ту сторону, откуда шли.
Если вы не смогли выбраться сразу	Избавьтесь от тяжелых вещей, пытайтесь удерживаться на поверхности, старайтесь выплыть, вылезти на прочный лед (втыкая в него нож или конец лыжной палки).

	<p>В узкой полынье примите горизонтальное положение, упершись ногами в противоположный край провала или делая ногами плавательные движения.</p> <p>Вытащите на лед в начале одну ногу, затем другую.</p> <p>Перекатитесь, а затем отползите подальше от места провала. В большой полынье выбирайтесь на лед в месте падения.</p> <p>Если лед слабый, подламывайте его в нужном направлении до твердого льда или предмета.</p>
--	---

Если помощь должны оказать вы:

Памятка.

- ★ К месту пролома во льду не подходите стоя, а приближайтесь ползком на животе с раскинутыми в стороны руками и ногами, лучше опираться на лыжи, доску.
- ★ Приблизившись к пострадавшему на достаточное расстояние, бросьте ему один конец веревки, троса, ремня, связанные темляками лыжные палки, шарф, куртку, брюки и т. П.
- ★ Деревянные предметы: жердь, доску, лыжи, лестницу толкайте по льду до места провала.
- ★ Как только потерпевший схватился за поданный предмет, следует без резких движений тянуть его ползком.
- ★ В группе людей помощь утопающему оказывается только одним, в крайнем случае двумя людьми. Скопление людей в одном месте на краю льда опасно. При отсутствии средств спасения можно несколькими (наиболее легким)людям лечь на лед цепочкой (друг за другом), удерживая ноги, ползком продвигаться к полынье, помочь пострадавшему.
- ★ Спасенного из воды человека немедленно переодеть(по возможности) в сухую одежду и обувь, или отжать мокрую одежду. Дать поесть сладкого (сахар, варенье, шоколад, и т.п.). Заставить активно двигаться (присесть, взмахивать руками, растереть лицо и шею), чтобы быстрее согреться «изнутри». На берегу разжечь костер, укрыть в палатке (снежном убежище и т.п.).

Условия успешного самоспасения при происшествиях на льду:

- Знание правил поведения на льду
- Постоянная готовность к действию. ➤ Знание правил само - взаимопомощи.