

# Памятка «Осторожно, тонкий лед!»

213



В осенний период во время понижения температуры окружающей среды до отрицательных значений, на водных объектах начинает устанавливаться ледяной покров.

**Однако каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий лед, тем самым подвергая свою жизнь смертельной опасности.**

Особенно это касается детей, играющих вблизи кромки льда.

## **Это нужно знать**

- Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в соленой воде.
- В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых

вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камыша.

- Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней подряд, то прочность льда снижается на 25 %.
- Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед ненадежен.



## Если случилась беда

### Что делать, если вы провалились в холодную воду:

- Позовите на помощь.
- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.
- Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.
- Ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.
- Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконной варежкой (шарфом) или руками, напоите пострадавшего горячим

чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь – в подобных случаях это может привести к летальному исходу.

## ОСТОРОЖНО! ТОНКИЙ ЛЁД!

Во время осеннего ледостава происходит немало несчастных случаев. Причина этого – неосторожное поведение на водоёмах. Осенний лед тонкий и непрочный. На нём легко провалиться.

### ЗАПОМНИТЕ:

- Не отпускайте детей к водоёмам без сопровождения взрослых.
- Не выходите на тонкий неокрепший лёд.
- Не приближайтесь к трещинам, промоинам, прорубям во льду.
- Не собирайтесь группами на осеннем льду.
- Не выходите на лёд в тёмное время суток и при плохой видимости.
- Не выезжайте на лёд на транспортных средствах.



### РОДИТЕЛИ И ПЕДАГОГИ!

Помните, что в период ледостава несчастные случаи чаще всего происходят с детьми. Не позволяйте детям выходить к реке в период осеннего ледостава!

